



Уполномоченный
по правам ребенка
в Тюменской области



Следственное управление
Следственного комитета
Российской Федерации
по Тюменской области

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!
ТВОЯ ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ
Для детей всех возрастов

г. Тюмень, 2011 г.



ДОРОГИЕ РЕБЯТА!

В ваших руках находится сборник правил, который подготовлен специалистами не только с целью ознакомления вас с возможными опасностями на улице, дома в подъезде и т.д.

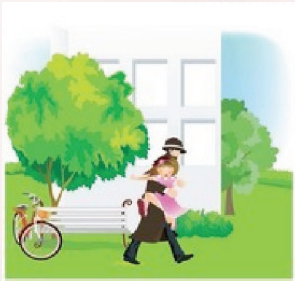
Главная цель, которую преследовали разработчики – научить вас правилам поведения, способными при их соблюдении помочь вам избежать этих опасностей. А в случаях встречи с ними, воспользоваться полученными знаниями, чтобы сохранить свою жизнь и здоровье.

В настоящее время органами государственной власти, органами местного самоуправления принимаются максимальные меры по обеспечению безопасности детей и подростков. В то же самое время, сами несовершеннолетние должны знать, как своим поведением предупредить преступление в отношении себя.

Выучите эти правила и используйте их в своей повседневной жизни. И мы надеемся, что ваша жизнь будет более безопасной!

КАЛЮЖНАЯ
Галина Дмитриевна
*Уполномоченный
по правам ребенка
в Тюменской области*

БОГИНСКИЙ
Михаил Вячеславович
*Руководитель
следственного управления
Следственного комитета
Российской Федерации
по Тюменской области,
генерал-майор юстиции*



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА УЛИЦЕ

Очень важно знать и соблюдать правила поведения на улице. Именно здесь вы можете столкнуться с различными видами опасностей.

- Отправляясь на улицу, ты должен сообщить своим родителям, куда идешь, обговорить конкретное время возвращения домой.

- Помни, что по закону Тюменской области несовершеннолетние, не достигшие возраста 16 лет, не могут появляться в ночное время в общественных местах без сопровождения родителей (законных представителей). Например: парки, скверы, транспортные средства общего пользования, остановки общественного транспорта, подвалы, чердаки, лестничные площадки, лифты, вокзалы и др. **Ночным временем** считается время **с 22 до 6 часов** местного времени - в период **с 1 ноября по 31 марта**. **С 23 до 6 часов** местного времени - в период **с 1 апреля по 31 октября**.

- Помни, происшествия чаще всего совершаются в темное время суток.

- Гулять, играть можно только там, где разрешили родители. Избегай слабоосвещенных и безлюдных мест.

- Если на улице кто-то упорно идет за тобой, зайди в любое общественное учреждение (магазин, аптека, больница и др.), позвони родителям или в полицию по телефону **02 (020 или 002 с сотового телефона в зависимости от оператора)**.

- Никогда не разговаривай на улице с незнакомыми людьми. Не соглашайся ни на какие предложения от незнакомца. Никуда не ходи с ним. Не принимай от него угощения. Обязательно сообщи об этом незнакомце родителям, учителю в школе, в полицию.

- Не соглашайся идти с незнакомыми ребятами или взрослыми в чужой подъезд, подвал, на пустырь или другие безлюдные места.

- Стоя на автобусной остановке, будь внимателен - следи за поведением окружающих.

- Если ты стал свидетелем драки на улице, не вступай в нее. Обойди это опасное место стороной и сообщи взрослым, чтобы они вызвали полицию.

- Если тебя схватили на улице и пытаются завести в подъезд или заталкивают в машину или просто куда-то пытаются тащить - **громко кричи, упирайся ногами и руками, любыми способами привлекай к себе внимание**.

- Если ты увидишь подозрительное лицо, появляющееся в районе твоей школы, сообщи об этом администрации школы и обязательно своим родителям.

- Никогда не хвастай тем, что у твоих родителей много денег.

- Не выставляй на всеобщее обозрение ключи от дома, дорогие украшения, сотовый телефон и др.

- Если предполагаешь позднее возвращение домой, не одевай слишком открытую и яркую одежду. Твой наряд может спровоцировать преступника. Лучше взять с собой более скромную одежду и переодеться.

- Не приглашай домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.

- В шумных компаниях, на вечеринке не употребляй алкоголь, наркотики. Помни! Это противоправные действия. Употребляя их, ты подвергаешь себя опасности. Держись с близкими друзьями.

- Если группа людей останавливает тебя и просит закурить или задают другой вопрос, продолжай движение, на ходу отвечая, что не куришь или что у тебя нет того, о чем они тебя спрашивают.

- Гулять по улице лучше в компании друзей. Злоумышленники предпочитают иметь дело с детьми, которые гуляют в одиночку.



**Особую опасность
может представлять
незнакомая
машина**

• Отойди от края тротуара, если рядом припаркована машина или она медленно едет следом за тобой. Держись от машины на расстоянии в три-четыре метра. Держись на безопасной дистанции!

- Не лови машину на дороге и не отвечай на предложения водителя. Игнорируй его, перейди на безопасное для тебя расстояние.

- Не садись к незнакомцу в машину.

- Не добираться на попутной машине, лучше воспользоваться услугами общественного транспорта или официального такси (с разрешения родителей). Попроси провожающих тебя записать номер машины, марку, Ф.И.О. водителя такси.

- Если у тебя есть сотовый телефон, постарайся постоянно разговаривать с родственниками (знакомыми), сообщи им свой маршрут передвижения.

- Если водитель автомобиля проявляет к тебе интерес, попроси его остановиться и выйди.

- Не соглашайся ни на какие предложения водителя, особенно, взять попутчиков. Если все-таки водитель не послушал тебя, тебе необходимо выйти из машины.

- Не садись в «тонированную» машину, а также в машину, где уже сидят пассажиры.

- Если к тебе пристали в общественном транспорте (автобус, маршрутное такси) старайся сесть ближе к водителю, обратись за помощью к пассажирам, позвони родителям, в полицию по телефону **02 (020 или 002 с сотового телефона в зависимости от оператора)**.

Если ты – учащийся младших классов, в случаях, когда ты потерялся, помни:

- Если ты был с родителями, стой там, где ты потерялся. Если родителей долго нет, обратись за помощью, зайди в любое общественное учреждение: больницу, магазин, предприятие, кинотеатр, аптеку и др. Попроси позвонить родителям. Если ты все-таки не вспомнил телефон родителей, позвони в полицию по телефону **02 (020 или 002 с сотового телефона в зависимости от оператора)**.

- Если ты не знаешь номер телефона родителей, заранее попроси маму, чтобы она тебе пришла на одежду метку или написала записку с полными данными твоей семьи: Ф.И.О. родителей, твое имя, контактный телефон, адрес.

- Если ты разминулся с родителями в большом торговом центре, ты можешь обратиться к администратору, чтобы сделали объявление по громкой связи.

- Не заходи в квартиру к посторонним людям, даже если они обещают тебе помочь.

ЗАПОМНИ: взрослые должны обращаться за помощью к взрослым, а не к детям!

ПОМНИ:

Никакая вещь не стоит дороже твоего здоровья.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДОМА

Необходимо знать и соблюдать правила поведения дома, когда ты находишься один дома.

- Не открывай дверь, если в нее звонит незнакомый человек.

- Не вступай в разговор через дверь с незнакомыми людьми.

- Если ты услышишь, что кто-то пытается открыть входную дверь, спроси: «Кто там?»

- Если в дверь звонит почтальон, полицейский, врач, сантехник, электрик, все равно не открывай дверь, если ты не знаешь этих людей. **Преступники могут переодеться в любую форму.**

- Если незнакомый человек пытается открыть твою дверь, сразу же позвони в полицию по телефону **02 (020 или 002** с сотового телефона в зависимости от оператора). Назови свой точный адрес и обязательно позвони своим родителям.

- Если дома нет телефона, зови на помощь из окна или с балкона.

- Не верь, что кто-то пришел или приедет к тебе по просьбе родителей, если родители сами не позвонили тебе или не сообщили об этом заранее.

- Выходя из дома, посмотри в дверной глазок, убедись, что на лестничной площадке никого нет. Закрой дверь на ключ.

- Возвращаясь домой, не открывай дверь при незнакомцах.

- Не выходи из квартиры на лестничную площадку в позднее время.

- Если ты увидел подозрительного человека в подъезде, не заходи в него, позвони родителям, соседям, попроси чтобы тебя встретили.

- Если ты ждешь лифт, встань так, чтобы за твоей спиной была стена.

- Не заходи в лифт, если в нем находится незнакомый человек.

- Если незнакомый человек захочет войти с тобой в лифт, безопаснее спуститься по лестнице.

- Если незнакомец зашел с тобой в лифт, не стой к нему спиной, а наблюдай за его действиями. Попробуй выйти из лифта раньше.

- При внезапном нападении защищайся любым способом, а при первой возможности убегай, громко кричи и зови на помощь.

- Если тебя заталкивают в лифт, постарайся ударить любым предметом, который находится поблизости.

- Оказавшись в безопасности, немедленно расскажи родителям о происшествии и позвони в полицию, сообщи, что произошло, точный адрес, время, приметы преступника, направление, куда ушел нападавший.

ПОМНИ:
знакомый – это тот, кого знаешь ты!



ПРАВИЛА РАЗГОВОРА ПО ТЕЛЕФОНУ

В целях соблюдения требований безопасности, запомни эти правила:

- **Никогда и никому не говори, что ты дома один.**
 - На вопросы незнакомых людей по телефону: «Дома ли родители?» - отвечай, что дома, но они заняты и подойти к телефону не могут.
 - Если просят назвать адрес, не называй.
 - Договариваясь о встрече с друзьями, назначай ее на время, когда в квартире будет кто-то еще, кроме тебя.
 - Если тебя пытаются втянуть в непристойный разговор, положи трубку и сообщи обязательно родителям.
 - Ты должен хорошо знать свой домашний адрес, номер телефона (домашний, сотовый, рабочий) родителей, родственников, друзей.
 - Внеси контактные телефоны близких людей в телефонную книгу своего сотового телефона, настрой на телефоне кнопку срочного вызова родителей.
 - Если у тебя нет своего сотового телефона, выпиши нужные номера на один листок, прикрепи его дома рядом с телефоном. Это будет твой личный справочник.

ЕСЛИ ТЫ ПОДВЕРГСЯ НАСИЛИЮ

- Позвони родителям, в полицию по телефону **02 (020 или 002 с сотового телефона в зависимости от оператора)**.
- Помни, что ты имеешь право и тебе должны быть оказаны необходимые виды помощи специалистами: медицинским работником, психологом, и др.
- Помни! Ты можешь обратиться также в анонимную психологическую службу, позвонить на телефон доверия или горячую линию. Если ты подвергся сексуальному насилию со стороны родственника или кого-то из близких, сообщи об этом факте учителю в школе, полицию.

**ПОМНИ:
ПРЕСТУПНИК, КОТОРЫЙ СОВЕРШИЛ
ПРЕСТУПЛЕНИЕ, ДОЛЖЕН НЕСТИ
УГОЛОВНУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ!**

ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ!

ПОЛИЦИЯ

т. 02 (020 или 002 с сотового телефона
в зависимости от оператора)

•

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
СЛЕДСТВЕННОГО УПРАВЛЕНИЯ
СЛЕДСТВЕННОГО КОМИТЕТА РФ
ПО ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

т. 8 (3452) 63-17-23

•

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
УПОЛНОМОЧЕННОГО ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА
В ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

т. 8 (3452) 29-65-59

•

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
УПРАВЛЕНИЯ МИНИСТЕРСТВА
ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

т. 8 (3452) 79-30-93

•

**ОБЩЕРОССИЙСКИЙ
ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ**

т. 8-800-2000-122

*(Звонок бесплатный и анонимный
для жителей всей страны)*

Телефон создан в рамках Общенациональной информационной кампании по противодействию жестокому обращению с детьми, проводимой Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

СЛУЖБЫ ДОВЕРИЯ

Если Вы нуждаетесь в экстренной анонимной психологической или юридической помощи, Вы можете по средствам Интернет обратиться на сайт www.teldoverie.ru, а также получить поддержку в областных центрах социального обслуживания населения.

г. ТЮМЕНЬ

Автономное учреждение
социального обслуживания населения
Тюменской области

«Центр социальной помощи семье и детям «Мария»

Телефон доверия: **8 (3452) 33-79-19**

E-mail: tumen@teldoverie.ru

ICQ: 373-517-887

г. ТОБОЛЬСК

Автономное учреждение социального обслуживания
населения Тюменской области

«Социально-реабилитационный центр для
несовершеннолетних города Тобольска»

Телефон доверия: **8 (3456) 25-40-40**

E-mail: tobolsk@teldoverie.ru

ICQ: 482-919-970

г. ИШИМ

Автономное учреждение
социального обслуживания населения
Тюменской области

«Социально-реабилитационный центр для
несовершеннолетних «Согласие» города Ишима»

Телефон доверия: **8 (34551) 2-17-87**

E-mail: ishim@teldoverie.ru

ICQ: 468-331-128

с. ОМУТИНСКОЕ

Автономное учреждение
социального обслуживания населения
Тюменской области

«Социально-реабилитационный центр для
несовершеннолетних с. Омутинское»

Телефон доверия: **8 (34544) 3-30-66**

E-mail: omutinka@teldoverie.ru

ICQ: 354-999-910

A page with a background image of a mountain range and a body of water. The page is filled with 21 horizontal lines for writing, spaced evenly down the page.

Список использованной литературы:

1. А. Усачев, А. Березин, «Школа безопасности», учебное пособие для учащихся 1 класса начальной школы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности! Москва, издательство АСТ, 1996г.

2. А. В. Гостюшин, «Основы безопасности жизнедеятельности», учебник для учащихся 1-4 классов общеобразовательных учреждений, Москва, АСТ, 2000.

Рисунки с сайта: <http://www.plakatstudio.ru> Издательская студия «Плакат», г. Красноярск.

